

## **PROYECTES VIGENTS GRUP OBESITAT I DIABETIS:**

Los proyectos de investigación de la obesidad que estamos desarrollando en la actualidad

-Estudio TRAMOMTANA: (tratamiento interdisciplinario de la obesidad mórbida: la terapia conductual, la dieta mediterránea y la actividad física). El objetivo de este estudio es evaluar el impacto de un programa intensivo de interdisciplinariedad, no quirúrgico, el programa de pérdida de peso, (incluyendo: educación para la salud en la nutrición, la actividad física, la dieta mediterránea) en comparación con la terapia médica convencional y la cirugía, en pacientes con obesidad mórbida. Este estudio se realizó en colaboración con la División de Endocrinología, Cirugía General, pulmonar (unidad de sueño) y la Unidad Financiera de nuestro hospital. Hemos llevado a cabo más de 250 sesiones de educación para la salud.

Mutua Madrileña Foundation.

2008-12. (\$ 50,000)

-ACTYBOSS: Actividad, Terapia conductual en sujetos jóvenes con sobrepeso son obesos. La obesidad ensayo clínico de prevención, que consiste en incentivos impulsado por programa después de clases intervención que implique a sesiones gratuitas de ejercicios supervisados y charlas nutricionales, donde los niños reciben puntos de crédito como recompensa por las horas dedicadas a hacer ejercicio y la asistencia a las conferencias. Los puntos ganados con créditos obtenidos se intercambian regalos. Estos puntos se canjean por regalos, vales para comidas saludables, excursiones, entradas a eventos deportivos y espectáculos, etc Este estudio se realiza en colaboración con el Departamento de Pediatría de nuestro Hospital y los investigadores de los IUNICS.

CAIB 2009-12. (€ 40.000)

.-Estudio ATTITUDE. Planificación de las actitudes hacia la nutrición y el ejercicio físico en los padres con sobrepeso, Niños y Adolescentes: Una simple ciego ensayo clínico controlado aleatorio de dos grupos paralelos virtuales de 9 meses de duración con un seguimiento cada 6 meses. Un grupo tiene terapia educativa virtual + Kinect terapia, el otro tiene sólo terapia educativa virtual. La actitud del estudio (planificación de Actitudes hacia la nutrición y el ejercicio físico en los padres con sobrepeso, la Niñez y la Adolescencia) tiene como objetivo principal la evaluación, en los niños con exceso de peso (6 a 12 años) y adolescentes (que se define como un percentil del índice de masa corporal superior del 85 y 95 menos), de los efectos de un intenso programa interdisciplinario de educación nutricional y de ejercicio físico en los niños que incluye: Educación para la salud en las áreas de nutrición y ejercicio físico, terapia de grupo y apoyo en el proceso de cambio de estilo de vida utilizando un enfoque interdisciplinario y la plataforma de aprendizaje a distancia Microsoft Learning Content Development System (LCDS). Estudio será desarrollado en colaboración con Microsoft y Danone. Vamos a contar con la ayuda de un investigador de Brasil, el nutricionista Flávia Amélia Costa Faria una beca del Gobierno del Brasil ha logrado desarrollar este proyecto en nuestra unidad durante un período de 6 meses. Microsoft.: 2011-12. (€ 15.000)

E-TRAMOMTANA - Enfoque interdisciplinario telemática a la obesidad. El objetivo principal del estudio E-TRAMOMTANA es evaluar, en pacientes con obesidad mórbida, el impacto de un programa intensivo interdisciplinario de la pérdida de peso, lo que incluye: educación para la salud en las áreas de nutrición y actividad física, terapia de grupo, asistencia en el cambio proceso y enfoque interdisciplinario. Vamos a comparar los resultados con cara a cara la terapia intensiva interdisciplinario con los obtenidos a través de una plataforma virtual en pacientes con obesidad mórbida. Este estudio es un ensayo aleatorio, el control clínico de 24 meses de duración con un adicional periodo de seguimiento de seis meses, con el objetivo de evaluar las diferencias entre el cara a cara frente al tratamiento virtual en dos grupos de participantes que recibieron un tratamiento intensivo Interdisciplinario de Morbid Obesity.

CAIB. Innovación. Islas Baleares. 2012-13. (€ 7.000)

PI12/02974 españoles del Instituto Nacional de Salud. 2012-15 (56.265 €).

.-Estudio ORIENTD. Investigación de la Obesidad en incretinas: El objetivo del estudio es evaluar el papel de la cirugía metabólica en el mejoramiento de la diabetes tipo 2 en pacientes con obesidad de grado I en comparación con la terapia médica insulina y lyraglutide. Se trata de un estudio multicéntrico, abierto intervención, controlado con asignación al azar y tres ramas paralelas de dos años y los 3 años de seguimiento. En colaboración con los Dres. Xavier González, Alberto Pagán y Ramón Salinas (Huse), el Hospital Clínico de Madrid (Dr. MA Rubio, Dr. Antonio Torres, presidente de la Sociedad Europea de Cirugía Bariátrica y el Hospital Virgen del Rocío (Dr. PP García Luna y Morales cirujano Salvador) .ISCIII. Ministerio de Salud. 2011-12. (€ 132.000)

SES PASSES: Estudio comparativo del estado de salud de los trabajadores respecto a nuevas condiciones en el entorno laboral.

.-ISI estudio: Papel de las incretinas en la resolución de la Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) después de la cirugía bariátrica. El objetivo de este estudio es avanzar en nuestra comprensión de la regulación del metabolismo de la glucosa en la obesidad y evaluar el mecanismo responsable de mejorar la sensibilidad a la insulina (SI) y el síndrome metabólico después de la derivación biliopancreática (BPD) en individuos con diabetes tipo 2. Estudio financiado por el Instituto Nacional de Salud español (ISCIII) (78.000 €). Este estudio se realiza en colaboración con la División de Endocrinología, Cirugía General y pulmonar (de nuestro hospital) y el Dr. Antonio Vidal Puig (Universidad de Cambridge). ISCIII. 2007-11. (\$ 75,000)

SCALE: Efecto de liraglutida en el peso corporal en sujetos con sobrepeso u obesos con diabetes tipo 2.

#### **EL COMITÉ ÉTICO DE INVESTIGACIÓN DE LES ILLES BALEARS (CEI): Funciones y estado de la cuestión**

Alteraciones Neurocognitivas, Sensoriales Y de Calidad de Sueño En Situaciones Extremas de Peso Corporal. IP. Dr. Fernando Aranda. Ciber Obesidad.

Estudio de Intervención Nutricional Para La Evaluación De Los Beneficios Sobre La Salud Derivados Del Consumo de Merluza En Población Con Alto Riesgo Cardiovascular. IP : Dra Clotilde Vázquez. Ciber Obesidad.

Tratamiento Interdisciplinario Intensivo de la Obesidad Mórbida: Tratamiento presencial Vs. virtual: Un Ensayo Clínico Aleatorizado de 24 meses de duración con un seguimiento de seis meses. (FIS)

Situación y Evolución de la Sanidad Balear en el Contexto de Crisis Económica en el Periodo (2012-2013)

ESTUDIO MIGRAPED: Estudio de Fase III, multicéntrico, aleatorizado, doble ciego, de grupos paralelos que mide la eficacia y seguridad de flunarizina para la prevención de las crisis de migraña en población pediátrica. (FINALIZADO)

ESTUDIO DIAPROKAL: Estudio clínico, abierto, controlado para evaluar la seguridad de una dieta proteinada (método Pronokal) vs una dieta hipocalórica equilibrada en la reducción de peso en pacientes diabéticos obesos. (FINALIZADO)

---

**.-Study TRAMOMTANA:** (Interdisciplinary treatment of the morbid obesity: behavior therapy, Mediterranean diet and physical activity). The objective of this study is to evaluate the impact of a program of intensive interdisciplinary, non-surgical, weight loss program, (including: education for health in nutrition, physical activity, Mediterranean diet) compared to conventional medical therapy and surgery, in patients with morbid obesity. This study was conducted in collaboration with the Division of Endocrinology, general surgery, Pulmonary (sleep unit) and the financial Unit of our hospital. We have carried out more than 250 health education sessions. Mutua Madrileña Medical Foundation. 2008-12. (\$50,000)

**.-ISI study: Role of the Incretins in the resolution of Diabetes Mellitus type 2 (T2DM) after bariatric surgery.** The objective of this study is to advance our understanding of the regulation of glucose metabolism in obesity and evaluate the mechanism responsible for improving insulin sensitivity (SI) and metabolic syndrome after biliopancreatic diversion (BPD) in individuals with T2DM. Study funded by the the Spanish National Institute of Health (ISCIII) (78,000 €). This study is in collaboration with the Division of Endocrinology, general surgery, and pulmonary (of our hospital) and Dr. Antonio Vidal Puig (Univ. of Cambridge).

ISCIII. 2007-11. (\$75,000)

**.-Study ORIENTD.** Obesity Research on Incretins: The aim of the study is to evaluate the role of metabolic Surgery in the improvement of type 2 diabetes in patients with grade I obesity

compare to medical therapy, insulin and lyraglutide. This is a multicenter, open, controlled intervention with random assignment and three parallel branches of two-year and 3 years of follow-up. In collaboration with Drs. Xavier Gonzalez, Alberto Pagán and Ramon Salinas (HUSE), the Clinical Hospital of Madrid (Dr. MA Rubio, Dr. Antonio Torres, society President European Bariatric Surgery and the Hospital Virgen del Rocío (Dr. PP García Luna and surgeon Salvador Morales).

ISCIII. Ministry of Health. 2011-12. (€132,000)

**.-ACTYBOSS:** Activity, Behavioral Therapy in Young obese Overweight Subjects. Obesity prevention clinical trial, which consists in incentive-driven, after-school intervention program which involves free supervised exercise sessions and nutritional lectures, where children received credit points as a reward for the hours spent exercising and attendance to the lectures. The credits-earned points obtained are exchanged for gifts. These points are redeemed for gifts, vouchers for healthy meals, trips, tickets to sporting events and shows, etc. This study is in collaboration with the Department of Pediatrics of our Hospital and researchers of the IUNICS.

Balearic Island Ministry of Health. 2009-12. (€40,000)

**.-Study ATTITUDE.** Planning of Attitudes towards Nutrition and Physical Exercise in Overweight Parents, Children and Adolescents: A Simple-Blind Randomized Controlled Clinical Trial of two parallel virtual groups of 9 Months of Duration with a follow-up each 6 months. A group has virtual educational therapy + Kinect therapy, the other has only virtual educational therapy.

The study ATTITUDE (Planning of Attitudes towards Nutrition and Physical Exercise in Overweight Parents, Children and Adolescents) has as its main objective the evaluation, in overweight children (6 to 12 years) and adolescents (defined as a percentile of the body mass index greater than 85 and less than 95), of the impact of an intensive interdisciplinary program of nutritional education and of physical exercise in those children that includes: Health education in the areas of nutrition and physical exercise, group therapy and support in the process of lifestyle change using an interdisciplinary focus and the distance learning platform *Microsoft Learning Content Development System (LCDS)*. Study will be developed in collaboration with Microsoft and Danone. We will count with the help of a researcher of Brazil, the nutritionist Flávia Amélia Costa Faria a scholarship from the Brazilian Government has managed to develop this project in our unit for a period of 6 months. Microsoft. 2011-12. (€15,000)

**E-TRAMOMTANA - Telematic interdisciplinary approach to obesity.** The main objective of the E-TRAMOMTANA study is to evaluate, in patients with morbid obesity, the impact of an intensive interdisciplinary program of weight loss, which includes: Health education in areas of nutrition and physical activity, group therapy, support in the change process and interdisciplinary focus. We will compare the results using face-to-face interdisciplinary intensive therapy with those obtained through a virtual platform in patients with morbid obesity. This study is a randomized, control clinical trial of 24-months duration with an additional follow-up period of six months, aimed to evaluate the differences between Face-to-

Face versus Virtual Treatment in two groups of participants receiving an Intensive Interdisciplinary Treatment of Morbid Obesity.

Ministry of Innovation. Balearic Islands. 2012-13. (€7,000)

PI12/02974 Spanish National Institute of Health. 2012-15 (56.265€).

#### **PUBLICACIONES:**

\*Tur J, Alos M, Iglesias L, Luque L, Colom A, Escudero AJ, Martínez D, Pagán A, Ugarriza E, Frontera M, Nicola G, Palomero A, Tofé S, Urgelés JR, Barceló MA, Couce M, De La Peña M, Fiol M, Cortés B, Terés E, Tumbarello A, Alvarez C, Salinas R, Pereg V, González X, Burguera B. TRAMOMTANA (Tratamiento Multidisciplinar de la Obesidad Mórbida: Medicamentos, Terapia decomportamiento, Apoyo Nutricional y Actividad física). De la Pregunta a la realidad de un Ensayo Clínico Investigador Iniciado (II). *Endocrinol Nutr* [2011; 58, 6](#), 299-307. DOI 2011.04.003.

\*Tur J, Escudero A, Iglesias L, Alós M, Luque L, Burguera B. Puntos clave en la puesta en marcha y desarrollo de un Ensayo Clínico. De la pregunta a la realidad de un Ensayo Clínico investigador iniciado (I). [Endocrinol Nutr. 2011.02.012](#). DOI:10.1016/j.

\*Burguera B, Colom A, Piñero E, Yanez A, Caimari M, Tur J, Frontera M, Couce M, Cardo E, Aguiló A, Burguera A, Cabeza E. ACTYBOSS: Activity, Behavioral Therapy in Young Subjects - After-School Intervention Pilot Project on Obesity Prevention. *Obes Facts*. 2011;4(5):400-6. Epub 2011 Oct 14 PMID 22166761.

\*Tur J, Burguera B, Escudero AJ, Alós MM, Ugarriza E, Luque L, Pereg V, Urgelés JR, Tofe S, Iglesias L, Cañellas F, Couce M, Guevara R, Sampol M, Palomero A, Cortés B, Colom A, Martínez D, González X. Tratamiento Multidisciplinar de la Obesidad Mórbida: Terapia de Conducta, Nutrición y Actividad Física. El Estudio TRAMOMTANA.. *Endocrinol Nutr*. [2011; 58, \(Espec Cong\) 1](#).

\*Escudero AJ, Tur J, Alós MM, Ugarriza E, Luque L, Pereg V, Urgelés JR, Tofe S, Iglesias L, Cañellas F, Couce M, Guevara R, Sampol M, Palomero A, Cortés B, Colom A, Martínez D, Burguera B. ATTOM: Abordaje Telemático Interdisciplinar de la Obesidad Mórbida" *Endocrinol Nutr*. [2011; 58, \(Espec Cong\) 65](#).

\*Colom A, Cabeza E, Yáñez A, Frontera M, Cortés B, Martínez D, Burguera A, Luque L, Iglesias L, Escudero AJ, Tur J, Caimari M, Cardo E, Aguiló A, Burguera B. Base-Line of ACTYBOSS (Activity, Conductual Therapy in Young Subjects) Prospective, Multicenter, Cluster randomized, paired and controlled, after-school community trial on Obesity Prevention. " *Endocrinol Nutr*. [2011; 58, \(Espec Cong\) 86](#).

\*Luque L, Iglesias L, Burguera B, Colom A, Tur J, Escudero AJ, Cortés B, Martínez D. Estudio Ses Passes Ses Pases. *Endocrinol Nutr*. [2011; 58, \(Espec Cong\) 92](#).

\*Tur J, Burguera B, Escudero AJ, Alós MM, Ugarriza E, Luque L, Iglesias L, Palomero A, Colom A, Cañellas F. Factores Predictivos de éxito/fracaso en la terapia interdisciplinar intensiva en pacientes obesos mórbidos participantes en el Estudio TRAMOMTANA. [Rev Esp Obes. 2011; 9, 2, 115](#).

\*Escudero AJ, Burguera B, Alós MM, Ugarriza E, Luque L, Iglesias L, Palomero A, Colom A, Cañellas F, Tur J. Sistema de análisis de test psicométricos y de calidad de vida relacionada con

la salud mediante herramientas de predicción en el estudio TRAMOMTANA. [Rev Esp Obes. 2011; 9, 2, 104.](#)

\*Alós MM, Tur J, Escudero AJ, Ugarriza E, Colom A, Cortés B, Iglesias L, Martínez D, Luque L, Burguera B. estandarización de una pauta de preparación a la incorporación de actividad física en una población de obesos mórbidos participantes en el Estudio TRAMOMTANA. [Rev Esp Obes. 2011; 9, 2, 116.](#)

\*Tur J, Alos M, Iglesias L, Luque L, Colom A, Escudero AJ, Martínez D, Pagán A, Ugarriza E, Frontera M, Nicola G, Palomero A, Tofé S, Urgelés JR, Barceló MA, Couce M, De La Peña M, Fiol M, Cortés B, Terés E, Tumbarello A, Alvarez C, Salinas R, Pereg V, González X, Burguera B. TRAMOMTANA (Tratamiento Multidisciplinar de la Obesidad Mórbida: Medicamentos, Terapia decomportamiento, Apoyo Nutricional y Actividad física). De la Pregunta a la realidad de un Ensayo Clínico Investigador Iniciado (II). *Endocrinol Nutr* [2011; 58, 6](#), 299-307. DOI 2011.04.003.

\*Tur J, Escudero A, Iglesias L, Alós M, Luque L, Burguera B. Puntos clave en la puesta en marcha y desarrollo de un Ensayo Clínico. De la pregunta a la realidad de un Ensayo Clínico investigador iniciado (I). [Endocrinol Nutr. 2011.02.012](#). DOI:10.1016/j.

- Tur J, Escudero A, Iglesias L, Alos M, Luque L, Burguera B. [Key points in the start and conduct of a clinical trial. From question to reality in an investigator-initiated clinical trial \(I\)](#). *Endocrinol Nutr*. 2011

- Tur J, Alós M, Iglesias L, Luque L, Colom A, Escudero A, Martínez D, Pagán A, Ugarriza E, Frontera M, Nicola G, Palomero A, Tofé S, Urgeles JR, Barceló A, Couce M, De La Peña M, Fiol M, Cortés B, Terés E, Tumbarello A, Álvarez C, Salinas R, Pereg V, González X, Burguera B . TRAMOMTANA (Tratamiento Multidisciplinar de la Obesidad Mórbida: Medicamentos, Terapia de comportamiento, Apoyo Nutricional y Actividad física). De la pregunta a la realidad de un ensayo clínico investigador iniciado (II). *Endocrinol Nutr*. 2011

- Burguera B; Colom A; Piñero E; Yanez A; Caimari M, Juan Tur J, Frontera M, Couce M, Cardó E, Aguiló A, Burguera A, Cabeza E. ACTYBOSS: Activity, Behavioral Therapy in Young Subjects. After-school intervention Pilot Project on obesity prevention. Incentive-driven children obesity prevention program. En Prensa. *Obesity Facts*. 2011

## COMUNICACIONES EN CONGRESOS

\*Tur J, Burguera B, Escudero AJ, Alós MM, Ugarriza E, Luque L, Pereg V, Urgelés JR, Tofe S, Iglesias L, Cañellas F, Couce M, Guevara R, Sampol M, Palomero A, Cortés B, Colom A, Martínez D, González X. Tratamiento Multidisciplinar de la Obesidad Mórbida: Terapia de Conducta, Nutrición y Actividad Física. El Estudio TRAMOMTANA.. *Endocrinol Nutr*. [2011; 58, \(Espec Cong\) 1.](#)

\*Escudero AJ, Tur J, Alós MM, Ugarriza E, Luque L, Pereg V, Urgelés JR, Tofe S, Iglesias L, Cañellas F, Couce M, Guevara R, Sampol M, Palomero A, Cortés B, Colom A, Martínez D, Burguera B. ATTOM: Abordaje Telemático Interdisciplinar de la Obesidad Mórbida” *Endocrinol Nutr*. [2011; 58, \(Espec Cong\) 65.](#)

\*Colom A, Cabeza E, Yáñez A, Frontera M, Cortés B, Martínez D, Burguera A, Luque L, Iglesias L, Escudero AJ, Tur J, Caimari M, Cardo E, Aguiló A, Burguera B. Base-Line of ACTYBOSS (Activity,

Conductual Therapy in Young Subjects) Prospective, Multicenter, Cluster randomized, paired and controlled, after-school community trial on Obesity Prevention. " Endocrinol Nutr. [2011; 58, \(Espec Cong\) 86.](#)

\*Luque L, Iglesias L, Burguera B, Colom A, Tur J, Escudero AJ, Cortés B, Martínez D. Estudio Ses Pasos Ses Pasos. Endocrinol Nutr. [2011; 58, \(Espec Cong\) 92.](#)

\*Tur J, Burguera B, Escudero AJ, Alós MM, Ugarriza E, Luque L, Iglesias L, Palomero A, Colom A, Cañellas F. Factores Predictivos de éxito/fracaso en la terapia interdisciplinar intensiva en pacientes obesos mórbidos participantes en el Estudio TRAMOMTANA. [Rev Esp Obes. 2011; 9, 2, 115.](#)

\*Escudero AJ, Burguera B, Alós MM, Ugarriza E, Luque L, Iglesias L, Palomero A, Colom A, Cañellas F, Tur J. Sistema de análisis de test psicométricos y de calidad de vida relacionada con la salud mediante herramientas de predicción en el estudio TRAMOMTANA. [Rev Esp Obes. 2011; 9, 2, 104.](#)

\*Alós MM, Tur J, Escudero AJ, Ugarriza E, Colom A, Cortés B, Iglesias L, Martínez D, Luque L, Burguera B. estandarización de una pauta de preparación a la incorporación de actividad física en una población de obesos mórbidos participantes en el Estudio TRAMOMTANA. [Rev Esp Obes. 2011; 9, 2, 116.](#)