



I CURS DE SALUT MENTAL PERINATAL ILLES BALEARS

26 febrer 2020

Sala d'Actes, planta +2, mòdul L
Hospital Universitari Son Espases

Inscripció amb l'usuari "u" en el Portal
de Serveis al personal (intranet.caib.es).
Personal no CAIB: hse.formacio1@ssib.es

PONENTS

Dra. Lluïsa Garcia-Esteve, psiquiatra, coordinadora de la Unitat de Salut Mental Perinatal

Dra. Alba Roca Lecumberri, psiquiatra, coordinadora d'Hospital de Dia mare-bebè. Hospital Clínic de Barcelona

09.00 h Benvinguda i presentació de la jornada

09.15 h **CONFERÈNCIA MARC: salut, gènere i salut mental perinatal**

- La perspectiva de gènere en la salut i en la salut mental perinatal
- La salut mental perinatal: mites i evidències científiques disponibles
- Epidemiologia i conseqüències dels trastorns mentals perinatals

11.00 h Cafè

11.30 h **Detecció i avaluació dels trastorns mentals perinatals**

- Detecció universal. Instruments de cribratge
- Avaluació dels factors de risc per a la salut mental
- Protocol de seguiment de l'embaràs a Catalunya
- Procediment per a: detecció, avaluació, elaboració del Pla d'Intervenció Personalitzat, coordinacions, accions

13.30 h Dinar

15.00 h **Bones pràctiques en l'atenció a la salut mental a l'etapa perinatal**

- Generalitats sobre l'ús de psicofàrmacs a l'embaràs i a la lactància
- Tècniques psicoteràpiques d'eficàcia provada a l'etapa perinatal
- Dispositius específics per a la intervenció a la diada: Hospital de Dia de l'Hospital Clínic de Barcelona

17.00 h Descans - cafè

17.30 h **TAULA RODONA: organització de serveis en salut mental perinatal**

Dra. Lluïsa Garcia, psiquiatra d'USM Perinatal. Barcelona

Dra. Alba Roca Lecumberri, psiquiatra HD mare-bebè

Isabel Flórez, directora d'IBSMIA

Oriol Lafau, coordinador autonòmic de Salut Mental de les Illes Balears

Participants convidats d'altres serveis implicats

18.30 h CLAUSURA



Col·legi Oficial de Metges
Illes Balears



COPIB
Col·legi Oficial de Psicologia
de les Illes Balears