

## PREPARACIÓ AMB PLEINVUE® • C.N. 721059-7

### DE PACIENTS AMBULATORIS PER A COLONOSCÒPIA

La colonoscòpia és una exploració que permet l'observació directa de tot el budell gros i la part final del budell prim. La ingesta d'PLEINVUE® està indicada per afavorir la neteja del budell i facilitar-ne la visualització.

### HEU DE SEGUIR ERICTAMENT AQUESTES INSTRUCCIONS PER EVITAR REPETICIONS

Els **4 dies abans** de la colonoscòpia no heu de prendre cap medicació que contingui ferro.

### ALIMENTACIÓ

**3 DIES ABANS** heu de fer una dieta pobra en residus:

#### PODEU PRENDRE



arròs, pastes i brous  
carn i peix a la planxa o bullit  
(amb unes gotetes d'oli)  
formatge dur, ou dur,  
galeta sense fibra i pa torrat  
sucs filtrats  
cafè, te i infusions  
begudes sense gas

#### NO PODEU PRENDRE



amanides  
verdures, llegums i patates  
carns i peixos amb salsa  
fruita  
embotits  
llet, greix y pastissos  
begudes amb gas  
cereals, quinoa, etc.

## COM PREPARAR PLEINVUE®



**DOSI 1**  
Obriu el sobre corresponent a la **dosi 1** i dissolueu el contingut en 500 ml d'aigua freda.

Preneu-vos el preparat lentament durant 40-45 minuts. Es recomana prendre'n un tassó cada 15-20 minuts (125 ml). A continuació heu de prendre 1/2 litre d'aigua o de líquids clars com infusions, te, begudes isotòniques.

**DOSI 2**  
Obriu el sobre corresponent a la **dosi 2** (sobre **A** + sobre **B**) i dissolueu el contingut en 500 ml d'aigua freda. Pre-



neu-vos el preparat lentament durant 40-45 minuts. Es recomana prendre'n un tassó cada 15-20 minuts (125 ml). A continuació preneu 1/2 litre d'aigua o de líquids clars com infusions, te, begudes isotòniques.

## COM HEU DE PRENDRE PLEINVUE®

### SI LA VOSTRA CITA ÉS EL MATÍ A SON ESPASES

- El dia abans de la colonoscòpia, per sopar, heu de fer una dieta líquida. A les 22.00 h, beveu la DOSI 1.
- El mateix dia de la colonoscòpia, a les 5.00 h, beveu la DOSI 2.

### SI LA VOSTRA CITA ÉS AL MATÍ A LA CREU ROJA

- El dia abans de la colonoscòpia:
  - Per dinar, heu de fer una dieta líquida (brou, consomé, suc sense polpa).
  - A les 18.00 hores, beveu la DOSI 1.
  - A les 21.00 hores, beveu la DOSI 2.

### SI LA VOSTRA CITA ÉS A LA TARDA A SON ESPASES O A LA CREU ROJA

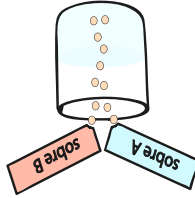
- El mateix dia de la colonoscòpia:
  - A les 07.00 hores, beveu la DOSI 1.
  - A les 09.00 hores, beveu la DOSI 2.

## DES DE LA PRESA DE PLEINVUE® NO PODEU PRENDRE ALIMENTS SÒLIDS NI LÍQUIDS.

## RECORDAU

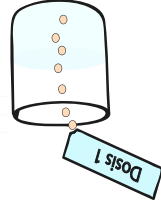
- Es imprescindible d'acudir acompanyat a l'exploració
- Després de la prova no podreu prendre alcohol, ni conduir, ni firmar documents legals durant 24 hores.
- Si teniu algun dubte, podeu telefonar al **871 205 249** o al **871 205 870**.

## CÓMO PREPARAR PLEINVUE®



**DOSIS 2**  
Abra el sobre correspondiente a la **dosís 2** (sobre **A** + sobre **B**) y disuelva el contenido en 500 ml de agua fría.

Tómese el preparado lentamente a lo largo de 40-45 minutos. Se recomienda tomar un vaso cada 15-20 min (125 ml). A continuación tome 1/2 litro de agua o líquidos claros como infusiones, té, bebidas isotónicas.



**DOSIS 1**  
Abra el sobre correspondiente a la **dosís 1** y disuelva el contenido en 500 ml de agua fría.

Tómese el preparado lentamente a lo largo de 40-45 minutos. Se recomienda tomar un vaso cada 15-20 min (125 ml). A continuación tome 1/2 litro de agua o líquidos claros como infusiones, té, bebidas isotónicas.

## CÓMO TOMAR PLEINVUE®

### SI SU CITA ES POR LA MAÑANA EN SON ESPASES

- El día anterior a la colonoscopia, para cenar, debe hacer una dieta líquida.
- A las 22.00 h, beba la DOSIS 1.
- El mismo día de la colonoscopia, a las 5.00 h, beba la DOSIS 2.

### SI SU CITA ES POR LA MAÑANA EN LA CRUZ ROJA

- El día anterior a la colonoscopia:
  - La comida tiene que ser una dieta líquida (caldo, consomé, zumo sin pulpa).
  - A las 18.00 horas, beba la DOSIS 1.
  - A las 21.00 horas, beba la DOSIS 2.

### SI SU CITA ES POR LA TARDE EN SON ESPASES O EN LA CRUZ ROJA

- El mismo día de la colonoscopia
  - A las 07.00 horas, beba la DOSIS 1.
  - A las 09.00 horas, beba la DOSIS 2.

## DESDE LA TOMA DE PLEINVUE®

## NO PUEDE TOMAR ALIMENTOS SÓLIDOS NI LÍQUIDOS

## RECUERDE

- Es imprescindible acudir acompañado a la exploración.
- Después de la prueba no podrá tomar alcohol, ni conducir, ni firmar documentos legales durante 24 horas.
- Si tiene alguna duda, puede llamar al **871 205 249** o al **871 205 870**.

## PREPARACIÓN CON PLEINVUE® • C.N. 721059-7

DE PACIENTES AMBULATORIOS PARA COLONOSCOPÍA



La colonoscopia es una exploración que permite la observación directa de todo el intestino grueso y la parte final del intestino delgado. La ingesta de PLEINVUE® está indicada para favorecer la limpieza del intestino y facilitar su visualización.

### DEBE SEGUIR ESTRICTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES PARA EVITAR REPETICIONES

Los **4 días previos** a la colonoscopia no debe tomar ninguna medicación que contenga hierro.

### ALIMENTACIÓN

**3 DÍAS ANTES** debe hacer una dieta pobre en residuos:

<p style="text-align: center;">   <b>NO PUEDE TOMAR</b> </p> <p style="text-align: center;">                     ensaladas                      verduras, legumbres y patatas                      carnes y pescados en salsa                      fruta                      embutidos                      leche, grasa y pasteles                      bebidas con gas                      cereales, quinoa, etc.                 </p>	<p style="text-align: center;">   <b>PUEDE TOMAR</b> </p> <p style="text-align: center;">                     arroz, pastas y caldos                      carne y pescado a la plancha                      o hervido (con unas gotitas de                      aceite)                      queso duro, huevo duro                      galleta sin fibra y pan tostado                      zumos filtrados                      café, té e infusiones                      bebidas sin gas                 </p>
---	---