

Recomanacions per al visitant i per a l'acompanyant



1/ Reduïu o evitau les visites als pacients i restringiu un acompanyant per pacient, si és possible, menor de 70 anys. **Hauria de ser sempre el mateix acompanyant.**



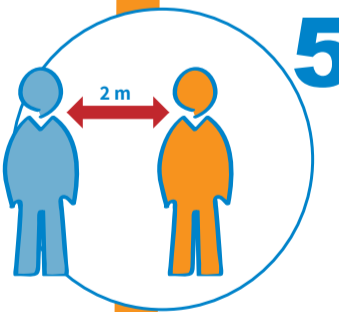
2/ No dugueu guants, una neteja adequada i freqüent de mans és més eficaç. En arribar a l'Hospital, us heu de fer una higiene de mans.



3/ Feis-vos una **higiene de mans** freqüent mentre romangueu a l'Àrea d'Hospitalització i a l'habitació del pacient.



4/ Tant si estau dins l'habitació com si sortiu al passadís, sempre heu de dur posada la **mascareta**.



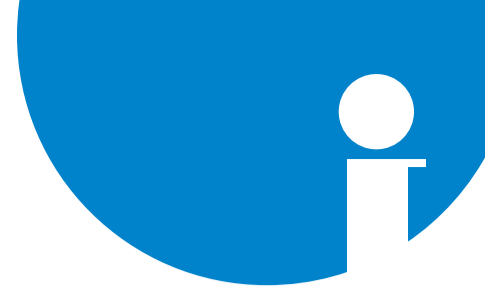
5/ Guardau la **distància de seguretat** (2 metres).

Informau de l'aparició de símptomes com **febre, tos, mal de coll, dificultat per respirar i pèrdua dels sentits de l'olfacte i del gust** als professionals sanitaris.

Telefonau al vostre Centre de Salut

971 437 079 - 902 079 079
i evitau acudir a l'Hospital.





Recomendaciones para el visitante y el acompañante



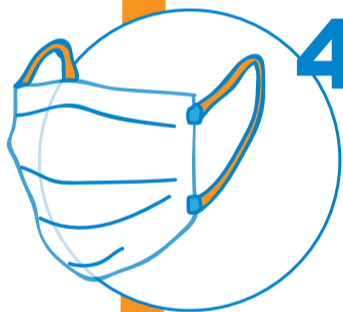
1/ Reduzca o evite las visitas a los pacientes y restrinja a un acompañante por paciente, a ser posible, menor de 70 años. **Debería ser siempre el mismo acompañante.**



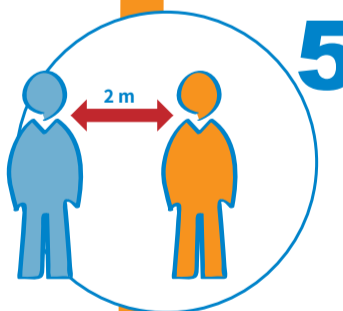
2/ **No use guantes**, una limpieza adecuada y frecuente de manos es más eficaz. Al llegar al Hospital, deberá hacerse otra higiene de manos.



3/ Realice una **higiene de manos** frecuente mientras permanezca en el Área de Hospitalización y en la habitación del paciente.



4/ Tanto si está en la habitación como si sale al pasillo, siempre tiene que llevar puesta la **mascarilla**.



5/ Mantenga siempre la **distancia de seguridad** (2 metros).

Notifique la aparición de síntomas como **fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar y pérdida de los sentidos del olfato y del gusto** a los profesionales sanitarios.

Llame a su Centro de Salud

971 437 079 - 902 079 079
y evite acudir al Hospital.



¿Usa bien los
GUANTES?



¿Usa bien la
MASCARILLA?