



Autocura en la diàlisi peritoneal manual domiciliària

Nota informativa

Us han col·locat un catèter per poder fer la diàlisi peritoneal en el vostre domicili.

La diàlisi peritoneal és una tècnica que ajuda el ronyó malalt a eliminar els líquids i els tòxics sobrants del cos. Us heu d'infondre una solució estèril i l'heu d'extreure en haver passat 4 hores. Per dur a terme aquesta acció, us hem ensenyat les mesures d'higiene necessàries perquè efectueu amb seguretat la tècnica de la diàlisi i la cura de l'orifici del catèter. Les mesures higièniques són les següents: higiene de mans; cura diària del catèter i de l'orifici durant la dutxa; tècniques d'infusió, buidatge i intercanvi de solució en el peritoneu.

També us hem ensenyat a identificar els possibles problemes que pot ocasionar la tècnica: peritonitis, infecció de l'orifici, fallada del catèter.

Signes i símptomes pels quals cal anar a la Unitat de Diàlisi Peritoneal

- Dificultat per respirar, augment ràpid de pes i inflor a les cames
- Dolor peritoneal o a l'orifici del catèter
- Febre
- Drenatge peritoneal escàs, tèrbol, amb fibrina o amb un color anormal
- Orifici del catèter envermellit, tacat o amb pus. Gasa tacada
- Problemes amb el catèter: infusió, drenatge, catèter romput, amb fugues, desconexió accidental

Seguiu aquestes recomanacions

- En cas d'un drenatge lent/escàs
 - Augmentau la ingesta de laxant: inicialment 1 pot de mannitol de 250 ml i, segons l'efectivitat, en podeu prendre un altre pot.
 - No us heu d'infondre més del que hagueu drenat.
 - Si no se soluciona el problema, malgrat haver augmentat la ingesta de laxant, telefonau a la Unitat de Diàlisi Peritoneal.
 - Controlau l'augment de pes, els edemes i la tensió arterial.
- Si teniu problemes amb la infusió:
 - Baxter: assegureu-vos que totes les pinces estan obertes i el líquid mesclat (membranes de la bossa ben rompudes).
 - Fresenius: roda en posició 3.
 - Si segueix sense infondre, telefonau a la Unitat de Diàlisi Peritoneal.
- Si el líquid drenat és tèrbol
 - Avisau la Unitat de Diàlisi Peritoneal.
 - Buidau-vos completament, infoneu-vos una altra bossa i veniu després de tres hores de permanència si no teniu dolor o febre.
 - Si teniu dolor abdominal i/o febre, acudiu immediatament a la Unitat de Diàlisi Peritoneal.
- En cas de desconexió o de ruptura accidental del catèter
 - Posau una pinça en el catèter per evitar la sortida de més líquid peritoneal i veniu immediatament a la Unitat de Diàlisi Peritoneal.
- Si teniu la gasa tacada
 - Avisau la Unitat el primer dia que detecteu que està tacada. Observau les característiques de la secreció (color, olor...)
- Si us falta material, posau-vos en contacte amb la vostra distribuïdora (en els telèfons que us han indicat).

Recordatori

- Recordau la importància que té fer-se una higiene de mans correcta, mantenir l'habitació tancada durant l'intercanvi i evitar els corrents d'aire i el trànsit de persones.
- Feis-vos la cura de l'orifici després de la dutxa.
- Evitau que l'orifici es mulli o que es taqui.
- Evitau cops o estirades a la zona de l'orifici.
- Augmentau la ingesta de laxant si els drenatges s'alenteixen.
- Augmentau la ingesta de proteïnes, evitau els aliments rics en fòsfor i en potassi, i, abans de consumir verdures, posau-les en remull.
- Controlau-vos la tensió arterial i el pes diàriament i la diuresi cada 15 dies.
- Si programau un viatge, avisau amb antelació la vostra empresa distribuïdora.
- Els animals domèstics no han d'entrar a l'habitació destinada a la diàlisi.

Horari de la Unitat de Diàlisi Peritoneal

Infermeria, de dilluns a dissabte, de les 8.00 a les 22.00 hores. Telèfon: 871 205 000, ext.: 65311

Infermeria, de dilluns a dissabte, de les 22.00 a les 8.00 hores. Telèfon: 871 205 000, ext.:65315

Metge adjunt de Nefrologia, de dilluns a divendres, de les 8.00 a les 14.00 hores. Telèfon: 871 205 000, ext.: 76270

Els diumenges heu d'acudir al Servei d'Urgències.

