

INFORMACIÓ per a **DONES EMBARASSADES** en **AÏLLAMENT DOMICILIARI**

QUINS EFECTES TÉ EL CORONAVIRUS EN LES DONES EMBARASSADES?

Les dones embarassades no tenen més complicacions que les que pot tenir la població en general. Pel fet de tractar-se d'un nou virus, no està clar com afecta. Els símptomes més freqüents són similars als d'un constipat o als d'una grip. Els símptomes greus, com la pneumònia, són més freqüents en persones majors, en persones immunodeprimides o quan existeixen comorbiditats. Fins ara, no hi ha casos de mort en dones embarassades.

QUINS EFECTES TÉ EL CORONAVIRUS SOBRE EL FETUS?

Com que es tracta d'un virus nou, que s'ha descobert fa dos mesos, encara no s'han pogut conèixer quins efectes pot tenir sobre el fetus, ja que ens trobam en una fase d'aprenentatge.

No està descrit que incrementi el risc d'avortament ni tampoc que es transmeti al fetus (aquest fet rep el nom de transmissió vertical) i és poc probable que produeixi malformacions.

S'han descrit alguns casos de mares infectades amb naixements prematurs, però no està clar que fos el virus la causa de la prematuritat.

ON PODEU TELEFONAR SI TENIU ALGUN DUBTE SOBRE ELS CONTROLS DE L'EMBARÀS O SOBRE ALGUN TEMA RELATIU A L'EMBARÀS?

Cada dia laborable rebreu una cridada per fer-vos un seguiment telefònic. No obstant això, **si ho necessitau, podeu telefonar al 682 822 463, de les 8.00 a les 14.30 hores**. Per favor, feis un ús responsable d'aquest número de telèfon ja que és exclusiu per a les gestants en aïllament domiciliari per SARS-CoV-2.

NOMÉS PODEU USAR AQUEST TELÈFON MENTRE DURÍ L'AÏLLAMENT I NO PODEU ACUDIR A LES VISITES DE LA COMARE EN EL VOSTRE CENTRE DE SALUT.

QUÈ HEU DE FER DURANT L'AÏLLAMENT?

- > No podeu acudir a escoles, ni al treball ni a zones públiques.
- > No podeu utilitzar el transport públic.
- > No podeu anar a hospitals o a centres de salut, tret que tengueu alguna urgència mèdica o obstètrica.
- > Heu de quedar a casa i no podeu rebre visites.
- > Heu d'obrir les finestres per **ventilar les habitacions**.
- > Heu d'estar en una altra habitació que la resta de persones que viuen en el mateix domicili.
- > Heu d'estar activa, podeu fer exercici *online*, ioga o pilates.

¿QUÈ HEU DE FER DURANT L'AÏLLAMENT SI TENIU UNA URGÈNCIA RELATIVA A L'EMBARÀS?

Mentre duri l'aïllament, **telefonau sempre ABANS de venir a l'HOSPITAL.**

En cas d'EMERGÈNCIA OBSTÈTRICA, telefonau al:

618 24 09 21 o al **061**

(aquests telèfons atenen les 24 hores del dia)

Feis-ne un ús responsable i cridau només en cas d'**EMERGÈNCIA**:

- Sagnat vaginal.
- Contraccions.
- Ruptura de la bossa de líquid amniòtic ("ruptura d'aigües").
- Disminució de moviments fetals durant 24 hores.
- Contraccions regulars durant 1 hora cada 3 o 4 minuts, en cas de ser el primer embaràs, i de 5 minuts a partir del segon.

En aquests casos **telefonau ABANS de venir a l'Hospital.** D'aquesta manera estarem preparats quan arribeu i, així, us atendrem ràpidament per evitar que contagieu altres dones. Durant el desplaçament i dins l'Hospital, recordau que sempre heu de dur posada una mascareta. A l'Hospital no heu de tocar superfícies.

SI US POSAU DE PART DURANT EL PERÍODE DE L'AÏLLAMENT

Mentre duri l'aïllament, **telefonau sempre ABANS de venir a l'HOSPITAL.**

En cas de posar-vos de PART, telefonau al:

618 24 09 21 o al **061**

(aquests telèfons atenen les 24 hores del dia)

Normalment un part dura hores, no cal precipitar-se. Telefonau quan noteu que les contraccions són regulars durant una hora:

- Primer part: una contracció cada 3-4 minuts
- Segon part i successius: una contracció cada 5 minuts

Quan noteu que les contraccions presenten aquesta freqüència, telefonau ABANS de venir a l'Hospital. D'aquesta manera estarem preparats quan arribeu i us atendrem ràpidament per evitar que contagieu altres dones.

Durant el desplaçament i dins l'Hospital sempre heu de dur posada una mascareta.



A L'HOSPITAL

Hi ha sales de dilatació i quiròfans preparats per a aquesta situació amb personal qualificat per atendre-us.

Es recomana el monitoratge fetal continu i l'administració d'anestèsia epidural.

Si no presentau símptomes greus, podreu tenir un part vaginal normal.

Si el part ha de ser per cesària, també hi ha habilitat un quiròfan o una àrea per a la cura postoperatòria immediata.

El personal que us atén al part s'ha de col·locar l'equip de protecció individual abans d'entrar a la sala de parts.

S'aconsella no demorar el clampatge precoç del cordó umbilical i rentar el bebè per disminuir el ris de contagi.

Després del part, si encara estau en període d'aïllament, l'equip sanitari valorarà la protecció que necessitau vós i el bebè.

Encara no tenim dades suficients per fer una recomanació ferma sobre la LACTÀNCIA MATERNA. Valorarem el vostre estat i el del nadó i us assessorarem sobre els riscos i els beneficis de la lactància materna i sobre què es pot fer perquè el nounat es pugui beneficiar d'aquesta lactància.

QUINES ATENCIONS NECESSITAREU DESPRÉS DE L'AÏLLAMENT?

Us heu de posar en contacte amb la vostra comare per concertar una cita.

En estar recuperada o en haver acabat l'aïllament, el vostre embaràs i el part passen a ser normals.