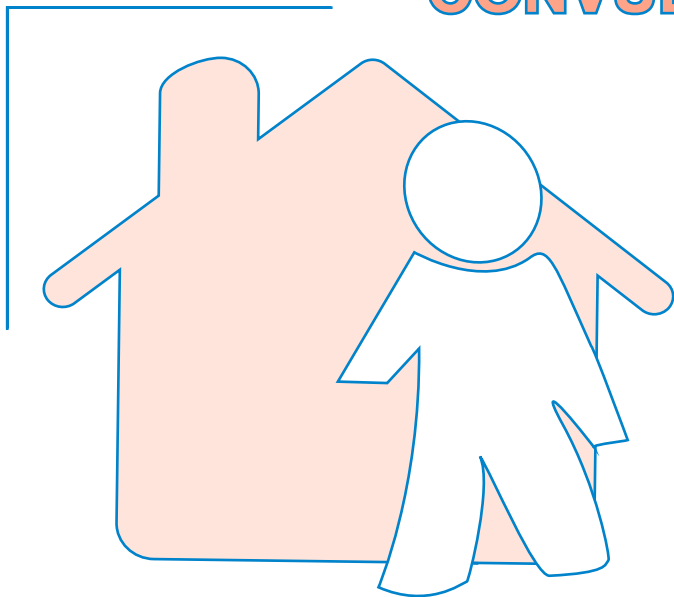


CURA DE L'INFANT AMB CONVULSIONS



RECOMANACIONS D'INFERMERIA **A L'ALTA** DE LA UNITAT 1B

Les convulsions són episodis breus de moviment involuntari que afecten tot el cos (generalitzades) o només una part (focals). Algunes duren pocs segons, mentre que altres poden durar alguns minuts.

Determinades situacions poden facilitar l'aparició d'una crisi, per la qual cosa convé conèixer-les per prevenir-les en la mesura del que sigui possible (llum brillant intermitent, videojocs...).

És important identificar els diferents tipus de crisis i les seves manifestacions (pèrdua de consciència, espasmes, rigidesa muscular, etc.) per poder actuar immediatament i protegir l'infant.

A continuació, s'expliquen els passos fonamentals que cal seguir durant una crisi i les recomanacions per a la cura del vostre fill.

Llegiu aquests consells, us aclariran els dubtes que us puguin sorgir.

Data d'aprovació: 10 de febrer de 2020 per la Comissió de Cures d'Infermeria

SIGNES I SÍMPTOMES PELS QUALS HEU D'ACUDIR AL SERVEI D'URGÈNCIES DE PEDIATRIA

- Si la crisi dura més de 5 minuts o si en presenta dues de seguides.
- Si té mal de cap o si vomita.
- Si s'ha lesionat durant la crisi (cop al cap o una altra lesió).
- Si li costa recuperar-se (està endormiscat, decaigut o irritable).

SEGUIU AQUESTES RECOMANACIONS

Durant una crisi

- Retirau tots els objectes que tengui al voltant amb què es pugui fer mal i allunyu-lo de qualsevol perill.
- Recostau-lo sobre el costat dret i col·locau-li un coixí sota el cap per evitar que es faci mal.
- Afluixau-li la roba (per exemple, un cinturó).
- Controlau el temps de durada de la crisi, si passa de 5 minuts, telefonau a Urgències.
- Estau amb l'infant fins que acabi la crisi.

Què **NO** heu de fer durant una crisi?

- Subjectar l'infant.
- Introduir-li algun objecte dins la boca.
- Administrar-li medicaments.
- Donar-li menjar o beure.
- Banyar-lo encara que tengui febre.

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Si voleu consultar alguna pàgina web dedicada a pares amb infants amb epilèpsia, us recomanem les adreces següents:

- <https://vivreconepilepsia.es/>
- <https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/epilepsia>
- <https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/epilepsia-regimen-vida>
- https://www.senep.es/~josepr37/sociedades/senep/images/site/hojas_fomativas/SENEP_Hojas%20Informativas.pdf

RECOMANACIONS DE PROMOCIÓ DE LA SALUT

PACIENTS PEDIÀTRICS

- Assistiú amb l'infant a les revisions periòdiques que us indiquin al vostre centre de salut.

ALTRES:

- Heu de ser sincer amb l'infant respecte a la malaltia que pateix.
- No l'heu de protegir amb excés, tractau-lo com als altres.
- Heu de fer les activitats quotidianes de la família i de l'infant. Un infant que té una crisi pot dur una vida activa normal, heu de fomentar els esports en equip.
- Afavoriu el descans nocturn correcte de l'infant. És molt importat que dormi les hores recomanades en funció de la seva edat.
- Informau el col·legi i els familiars i amics més propers de la malaltia, de com són les crisis i, sobretot, de com han d'actuar ja que poden ser de molta ajuda.
- Si l'infant pren medicació, és molt important seguir el tractament de manera regular, prendre la dosi indicada i evitar que l'infant prengui la medicació tot sol.

