

ENTRE TOTS, MILLORAM!

Abans d'assistir a la visita, heu de tenir en compte les recomanacions següents:

INFORMACIÓ BÀSICA



- ▲ Si pensau que un familiar o un amic us pot ajudar a comprendre i a recordar tota la informació, demaneu-li a un d'ells que us acompanyi. Escriure en un paper la informació també ajuda a recordar-la.
- ▲ Heu de dur sempre la targeta sanitària. Si sou d'un altre país, heu de dur algun document acreditatiu (DNI, passaport, carnet de conduir...).
- ▲ Si no enteneu cap de les dues llengües oficials de les Illes Balears, veniu amb alguna persona que us pugui fer d'intèrpret.

PREPARAU INFORMACIÓ SOBRE



- ▲ Els antecedents mèdics personals i familiars i les malalties que heu patit o que patiu.
- ▲ Comunicau al metge si teniu alguna al·lèrgia o si alguna vegada heu tengut una reacció adversa a l'anestèsia.
- ▲ Duis les radiografies, les proves de laboratori i els informes que us han fet a altres hospitals o consultes (si en teniu).
- ▲ Feis una llista dels medicaments que preneu (heu d'incloure vitamines i altres remeis o teràpies).

PENSAU A DEMANAR INFORMACIÓ SOBRE



- ▲ La vostra malaltia i el vostre estat de salut (significat del diagnòstic, resultats de les proves, pronòstic, consells...).
- ▲ Els medicaments que heu de prendre (dosi, durada del tractament, possibles efectes secundaris, si podeu prendre altres medicaments...).
- ▲ Les cures que haureu de seguir (alimentació, exercici físic, atencions...).
- ▲ En cas d'una intervenció quirúrgica, demanau que us expliquin de manera entenedora tot el procés de la intervenció i de la recuperació.

PARTICIPAU EN LES DECISIONS



- ▲ Per a qualsevol intervenció, us demanaran que signeu el full de consentiment informat.
- ▲ Us aconsellam que demaneu informació sobre el document de voluntats anticipades.

Si teniu algun dubte, recordau
que sempre teniu a la vostra disposició el telèfon del
871 205 000