

Curs en línia

MINDFULNESS PER A SANITARIS EN ÈPOCA DE PANDÈMIA

Inscripció: amb l'usuari "u" al portal
de Serveis al Personal (intranet.caib.es)



16 DESEMBRE
2020
de 16.00 a 20.00 h

En aquests temps difícils de pandèmia,
sobretot en l'àmbit sanitari, és important
aprendre a gestionar la sobrecàrrega mental,
emocional i física a la qual s'està sotmès.