

HOSPITALITZACIÓ DE PEDIATRIA



QUÈ HEU DE DUR?

Estris d'higiene personal: pinta, raspall, raspall de dents i pasta dentifrícia.
Vestuari: roba interior de recanvi. A la planta us facilitaran el pijama o la camisa de dormir.

CAL TENIR EN COMPTE QUE

- ▲ L'Hospital no es fa responsable de la possible pèrdua dels vostres objectes. Us aconsellam que no dugueu a l'Hospital ni diners, ni joies, ni altres objectes de valor. Deixau a casa objectes com ara anells, arracades i pírcings.
- ▲ Es recomana dur les ungles curtes, netes i sense esmalt.

PER A LA VOSTRA SEGURETAT

El vostre fill ha d'estar acompanyat sempre d'un familiar. Si en algun moment és necessari deixar-lo tot sol o si voleu sortir amb ell de la Unitat, comunicau-ho al personal d'infermeria.



Identificació dels pacients

- ▲ Teniu cura del braçalet identificador que us col·locaran. Avisau l'infermer si es fa malbé. És molt important que els nadons també vagin identificats.

Administració de medicaments

Intentau **no interrompre** l'infermer durant l'administració de la medicació, a no ser que es tracti d'una urgència. L'administració de medicaments és una activitat de risc que, per a la seguretat del pacient, requereix la màxima concentració de l'infermer.

PER RESPECTE ALS MALALTS I AL SEU DESCANS

- ▲ Parlau en veu baixa i evitau fer renous innecessaris. Dins l'habitació només hi pot haver un únic acompanyant en tot moment.
- ▲ Feis un ús racional del mòbil: manteniu-hi un to d'avís discret i parlau-hi fluixet.

NO ES POT FUMAR EN TOT EL RECINTE HOSPITALARI.

PER MANTENIR L'ENTORN

- ▲ Cal respectar i cuidar l'entorn. Manteniu ordenada l'habitació.
- ▲ No desplaueu el mobiliari.
- ▲ Guardau els objectes personals a l'armari o a la tauleta.
- ▲ Per higiene i per seguretat, facilitau la neteja diària de l'habitació.

FUNCIONAMENT DE LA PLANTA*

Assistència

Un infermer i un auxiliar, durant els torns de matí, d'horabaixa i de nit, proporcionaren les cures necessàries per a la recuperació del malalt. Si necessitau algun tipus d'atenció, polsau el timbre. No cal que us desplaueu al Control.

El pacient no pot sortir de la planta sense permís del seu infermer.





Menjar

- ▲ Abans de dur aliments del vostre domicili a l'infant ingressat, consultau-ho amb el personal.
- ▲ L'horari de les dietes és: 9.00 h - 13.00 h - 17.00 h - 20.00 h.
- ▲ Si alletau i necessitau suport, avisau els professionals d'infermeria.

Visita mèdica

Durant la visita s'informa els pares de l'evolució de l'infant. El passi de visita s'efektua entre les 8.00 h i les 15.00 hores, de dilluns a dissabte.

Informació clínica del procés del vostre fill

L'Hospital facilita la informació clínica al pacient i a les persones que ens indiqueu, d'acord amb l'article 5 de la Llei 41/2002. **Si no voleu que es faciliti informació a algun familiar proper, comunicau-ho al metge o a l'infermer.** En cap cas es facilitarà informació telefònica.

Si necessitau contactar amb els treballadors socials de l'Hospital, comunicau-ho al personal d'infermeria. Si no us podeu desplaçar, podeu sol·licitar la seva presència al personal d'infermeria de la Unitat.

Alta mèdica

Abans de l'alta hospitalària, rebreu instruccions per a la cura del vostre fill quan sigueu a casa sobre alimentació, medicació, higiene... També us donaran un informe on constarà el diagnòstic de la malaltia, l'evolució i el tractament, i us indicarà si heu d'acudir a consultes externes en una cita posterior. **Llegiu-lo detingudament abans de marxar d'alta.**

Si necessitau algun document o certificat per a l'empresa on treballau, demanau-lo a la secretaria de la Unitat (planta +1, passadís Q, sala 113) durant el matí, de 12.30 a 13.30 h.

**El funcionament concret de la planta d'hospitalització se us explicarà durant les primeres hores de la vostra estada.*

AÏLLAMENT



Si el pacient necessita mesures d'aïllament, a la porta de l'habitació hi haurà un cartell amb l'explicació de les mesures concretes que heu de prendre (ús de guants, bata, màscara o altres dispositius) i, a l'habitació, hi trobareu un full d'informació general. Seguiu de manera estricta les recomanacions i demanau a l'infermer tot el que no entengueu.

En aquest cas, **les visites estan restringides** per a la seguretat del pacient i per a la vostra. Gràcies.



HOTELERIA I SERVEIS COMPLEMENTARIS

Televisió

Podeu adquirir una targeta per engegar el televisor a les màquines situades a la 1a planta, passadís R, al costat de Consultes Externes. En cas d'avaría, telefonau al 871 909 000.

Hi ha un canal gratuït que conté vídeos d'informació sanitària i de l'Hospital que us poden ser útils. Hi trobareu vídeos infantils de Maria Bimbolles i dels pallassos de Sonrisa Mèdica. També hi trobareu el vídeo d'acollida a l'Hospital, en el qual s'expliquen les normes bàsiques que heu de conèixer mentre estigueu hospitalitzat.

Espais lúdics

Per fer més agradable l'estada dels infants, l'Hospital disposa de diversos espais. El vostre fill hi pot anar si la seva patologia ho permet. Programau l'horari amb el seu infermer abans d'anar-hi.

- ▲ **Biblioteca per als pacients:** a més de llibres de lectura i de revistes, podeu disposar d'ordinadors amb accés a Internet. Està ubicada a la planta +3, passadís Q, sala 335.
- ▲ **CIBERCAIXA:** ubicada a la planta +1, passadís Q, portes 123-124. En aquesta sala, en horari de matí i d'horabaixa, els infants hi poden llegir, jugar i distreure's amb les activitats organitzades pels voluntaris de La Caixa, de la Creu Roja Espanyola i de la Creu Roja Joventut.
- ▲ **AULA ESCOLAR:** ubicada a la planta +1, passadís Q (devora la Unitat d'hospitalització 1B). És atesa per dues mestres que ajuden els infants i els adolescents ingressats durant llargs períodes de temps a mantenir, sempre que sigui possible, el ritme dels seus estudis.

Restauració

A la planta 0, mòdul L, hi ha la cafeteria-restaurant, que té una sala menjador destinada als acompanyants. L'horari d'obertura al públic és de les 7.30 a les 21.00 h. També trobareu màquines d'aperitius i de begudes a les diferents sales d'espera.

Hi ha dues cafeteries a l'exterior: una al costat de l'entrada d'Hospitalització i una altra al costat de l'entrada de Consultes Externes.

A la Unitat hi ha una sala d'estar, on podreu rebre familiars. En aquesta sala, hi ha una nevera perquè hi pugueu guardar els aliments que duis de casa, etiquetats amb el nom del pacient. També hi ha un microones perquè hi pugueu escalfar els aliments. Retirau-los en anar-vos-en d'alta i compliu les normes de neteja i d'higiene.

En cas de tenir dubtes, recordau
que sempre tinueu a la vostra disposició el telèfon
871 205 000