



1. ¿Qué es la resonancia magnética?

La resonancia magnética (RM) es una técnica de diagnóstico por la imagen que estudia el interior del cuerpo. Para su funcionamiento, se utiliza el campo magnético generado por un imán potente y ondas de radio cuyas señales son convertidas en imágenes por los ordenadores. No se utilizan rayos X ni elementos radiactivos.

2. ¿Cómo se realiza una resonancia magnética?

La exploración dura entre 20 y 60 minutos, según la parte del cuerpo a explorar. El paciente está tumbado sobre una mesa que se introduce totalmente en el interior del equipo de resonancia. Debe estar inmóvil, tranquilo y tiene que respirar normalmente. Los técnicos especialistas y el personal de enfermería controlan y vigilan todo el proceso con un monitor. El paciente puede comunicarse con el técnico del equipo mediante un pulsador de aviso y el interfono. Durante la exploración, el aparato genera un ruido inevitable que puede ser molesto. Se pueden facilitar unos auriculares o unos tapones para los oídos. En algunos casos, es necesario administrar una sustancia de contraste (gadolinio) que se inyecta por vía venosa y que normalmente se tolera bien.

3. Riesgos específicos de la resonancia magnética

La resonancia magnética controlada por personal especializado no provoca efectos nocivos para la salud. No se han detectado riesgos para el feto durante el embarazo; aunque, en este supuesto, debe restringirse a los casos imprescindibles. Si puede estar embarazada, debe comunicarlo antes de la exploración.

4. ¿Qué debo hacer si soy portador de prótesis metálicas, un marcapasos u otros dispositivos?

Los objetos metálicos y ferromagnéticos pueden sufrir alteraciones por el campo magnético y presentar desplazamientos y variaciones en su posición o alteraciones en su función. Los marcapasos, las prótesis vasculares, los clips de aneurismas cerebrales, los clips quirúrgicos, las prótesis oculares y auditivas pueden verse alterados lo que, en algunos casos, puede provocar complicaciones graves. Si es usted portador de prótesis metálicas de cualquier tipo, debe comunicarlo a su médico cuando solicita el estudio y cuando le den cita en el Servicio de Radiología, para que pueda determinarse antes de la exploración si el dispositivo que lleva es o no es compatible con la resonancia. Hay algunas personas que son portadoras de objetos metálicos sin saberlo, como es el caso de trabajadores expuestos a limaduras metálicas en los ojos. Si se encuentra en estos grupos de riesgo, debe comunicarlo antes de la realización del estudio.

5. ¿Qué tengo que hacer cuando llegue al Hospital?

Debe presentarse en el Servicio de Radiología del Hospital (planta -2, módulo C), al menos 15 minutos antes de la prueba. A continuación, tiene que sacar un tique en la máquina dispensadora de tiques de cita y, luego, tiene que seguir las instrucciones que aparecen en las pantallas de la Sala de Espera. Cuando el personal le llame, debe pasar al vestuario de la sala de exploración y debe ponerse una bata. Antes de la realización del procedimiento, tiene que rellenar un cuestionario para comprobar que usted está convenientemente preparado y que no lleva joyas, piercings, prótesis extraíbles ni cualquier objeto que pueda interferir con el campo magnético o en la calidad de la imagen de la RM.

6. No se puede entrar en la sala con objetos metálicos externos

Debe entrar en la sala sin objetos metálicos externos (relojes, gafas, tarjetas de crédito, llaves, etc.) que puedan influir en el campo magnético e invalidar la exploración o romper el aparato de resonancia.

7. ¿Tendré la sensación de estar encerrado?, ¿aguantaré la exploración de resonancia?

Algunas personas experimentan un sentimiento de angustia en los espacios cerrados y pueden experimentar dicha sensación al entrar en el equipo de resonancia. Eso es normal y relativamente frecuente. Si es así, comuníquelo al personal de la sala que le ayudará a vencer esta sensación y a que la exploración pueda realizarse sin problema. En ningún caso se le forzará a realizar el estudio si no se siente a gusto y comfortable.

En caso de claustrofobia importante, debe comunicarlo con anterioridad a la exploración para que puedan buscarse alternativas al procedimiento.

8. ¿Es seguro el contraste que se utiliza en la resonancia?, ¿tiene efectos secundarios?

El contraste endovenoso que se utiliza en la resonancia es el gadolinio y es poco frecuente que aparezcan efectos secundarios como, por ejemplo, calor y dolor en el sitio de la punción. En casos muy raros, puede provocar reacciones alérgicas y efectos adversos que generalmente son leves y muy raramente graves. En casos de insuficiencia renal, se debe administrar el contraste con más precaución. Si ha sufrido alguna vez una reacción alérgica a cualquier medicamento y muy especialmente al gadolinio, debe comunicarlo antes de la exploración.

9. ¿Se puede dar de mamar después de hacer una resonancia?

Puede continuarse normalmente la lactancia después de la administración de agentes de contraste basados en el gadolinio.

Para su seguridad, responda al cuestionario y marque la respuesta que usted elija con un círculo antes de entrar en la sala de resonancia.

1 ¿Le han operado alguna vez con cirugía abierta o con otro tipo de cirugía (laparoscopia, artroscopia, endoscopia, etc.)? SÍ NO

Si la respuesta es afirmativa, indique la fecha y el tipo de cirugía. _____

2 ¿Le han hecho antes alguna resonancia magnética? SÍ NO

Si la respuesta es afirmativa, indique la fecha y en qué parte. _____

3 ¿Tuvo algún problema durante la realización de una resonancia previa? SÍ NO

Si la respuesta es afirmativa, indique qué problema tuvo _____

4 ¿Puede estar en espacios cerrados? SÍ NO

5 ¿Lleva algún marcapasos o desfibrilador cardíaco? SÍ NO

6 ¿Lleva implantes o prótesis en el oído? SÍ NO

7 ¿Lleva prótesis, piercings, tatuajes, agujas de acupuntura o piezas metálicas en el cuerpo? SÍ NO

Si la respuesta es afirmativa, indique qué lleva y en qué parte. _____

8 Por su profesión o por accidente ¿tiene o puede tener algún fragmento metálico intraocular o en otra parte de su cuerpo? SÍ NO

9 ¿Es alérgico a algún tipo de medicación? SÍ NO

Si la respuesta es afirmativa, indique a qué tipo de medicamentos es alérgico: _____

10 ¿Sabe si tiene alguna enfermedad que pueda afectar a los riñones? SÍ NO

Pregunta exclusiva para las mujeres

11 ¿Está o puede estar embarazada? SÍ NO

12 ¿Lleva un dispositivo intrauterino (DIU)? SÍ NO

13 ¿Está en período de lactancia? SÍ NO

Pregunta para todos los pacientes

14 ¿Ha comprendido toda la información que ha leído y las preguntas que le han hecho? SÍ NO

Fecha de nacimiento: _____ Talla: _____ Peso: _____

Fecha del estudio: _____

IMPORTANTE

Si después de leer esta información, tiene alguna duda sobre la exploración, pregúntesela al personal que le atiende en la sala.

Si quiere hablar con el médico radiólogo, antes de realizarse la prueba, solicítelo al personal que le atiende en la sala.