

ALTA TRAS INTERVENCIÓN DE MAMA

LAVADO DE LA HERIDA*

1. Lavar la herida con agua y jabón neutro, sin esponja o esponjas de un solo uso.
2. Secar suavemente. Primero con la toalla y después con el aire frío del secador.
3. Poner sobre la herida esparadrapo con yodo o con clorhexidina.



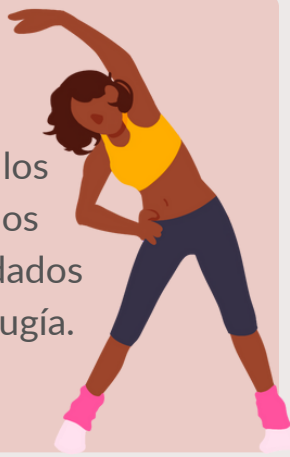
*Hasta la revisión con enfermería a los 7 días de la intervención aproximadamente.

¿QUÉ DEBE HACER Y EVITAR?

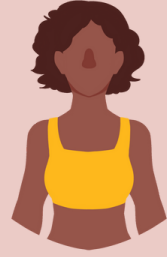
Mantenga una vida activa, evite hacer esfuerzos. (4-6 semanas)



Realice los ejercicios recomendados tras la cirugía.



Utilice sujetador sin aros, tipo deportivo las 24 horas del día. (1 mes)



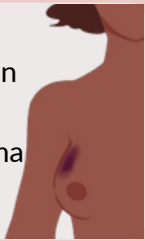
NO use desodorante hasta la completa cicatrización de la herida.



NO se depile durante 3 semanas- 1 mes. Después depílese con crema depilatoria. (NO cuchilla, NO cera).

COMPLICACIONES DENTRO DE LA NORMALIDAD

Aparición de un hematoma



Salida de un poco de líquido o sangre (es normal).



Aparición de un bulto en la zona de la intervención.

PÓNGASE EN CONTACTO CON LA UNIDAD DE MAMA O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS SI:



Tiene fiebre > 38°C

El dolor no cede con la analgesia pautada.

La zona de la cicatriz está muy enrojecida o caliente.

SI LLEVA UN REDON

¿Para qué sirve? Para evitar el acúmulo de líquido. Se retirará en función del líquido drenado.

¿Qué debo hacer para su correcto funcionamiento? Debe fijarlo en la posición de "acordeón".



COMPLICACIONES QUE PUEDEN OCURRIR:

Que el tubo de drenaje salga de la incisión.

** NO es necesario que acuda al Servicio de Urgencias.

** Pero debe llamar a su enfermero para informarle de lo ocurrido.

¿Qué debo hacer si esto ocurre?

1 NO vuelva a introducir el tubo.

2 Lávese la herida, con agua y jabón neutro.

3 Desinfecte la herida.

4 Ponga una gasa sobre la herida. Vaya cambiándola cuando esté húmeda.

LAVADO DE LA ZONA CON REDON

1 Desinfecte la piel alrededor del drenaje tras la ducha.

2 Coloque una gasa/apósito alrededor del tubo.

3 Cambie la gasa cuando esté húmeda, ya que puede salir un poco de líquido.

ALTA DESPRÉS D'INTERVENCIÓ DE MAMA

RENTADA DE LA FERIDA*

1. Rentau la ferida amb aigua i sabó neutre, sense esponja o amb una esponja d'un sol ús.
2. Eixugau-la suaument. Primer, amb la tovallola i, després, amb l'aire fred de l'eixugador de cabells.
3. Posau sobre la ferida esparadrap amb iode o amb clorhexidina.



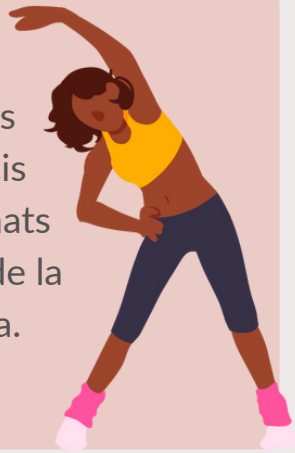
*Fins a la revisió amb infermeria als 7 dies de la intervenció aproximadament.

QUÈ HEU DE FER I QUÈ HEU D'EVITAR?

Manteniu una vida activa, evitau fer esforços. (4-6 setmanes)



Feis els exercicis recomanats després de la cirurgia.



Utilitzau sostenidors sense cèrcol, tipus esportiu les 24 hores del dia. (1 mes)



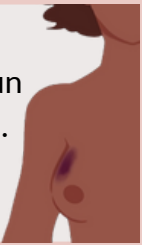
NO useu desodorants fins a la cicatrització completa de la ferida.



NO us depileu durant 3 setmanes-1 mes. Després depilau-vos amb crema depilatòria. (NO fulla, NO cera).

COMPLICACIONS DINS LA NORMALITAT

Aparició d'un hematoma.



Sortir d'una mica de líquid o de sang (és normal).



Aparició d'un bony a la zona de la intervenció.

POSI'S EN CONTACTE AMB LA UNITAT DE MAMA O ACUDEIXI A URGÈNCIES SI APAREIX:

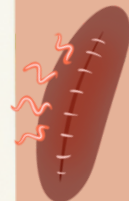


Teniu febre >38°C.

El dolor no minva amb els analgèsics pautats.



Teniu la zona de la cicatriu molt enrogida o calenta.



SI PORTA UN REDON

Per a què serveix? Per evitar l'acumulació de líquid. Aquest es retirarà en funció del líquid drenat.

Què he de fer per al seu funcionament correcte?

L'heu de fixar en posició de l'acordió".



COMPLICACIONS QUE PODEN OCÓRRER:

Que el tub de drenatge surti de la incisió

** NO és necessari que acudiu al Servei d'Urgències.
** Però heu de telefonar al vostre infermer per informar-lo del que ha ocorregut.

Què heu de fer si això ocorre?

1 NO torneu a introduir el tub.

2 Rentau la ferida, amb aigua i sabó neutre.

3 Desinfecteu-lo

4 Posau-vos una gasa. Canviau-la quan estigui humida.

RENTADA DE LA ZONA AMB REDON

1 Desinfectau la pell al voltant del drenatge després de la dutxa.

2 Col·locau una gasa o un àposit al voltant del tub.

3 Canviau la gasa quan estigui humida, ja que pot sortir una mica de líquid.