

ALTA DESPRÉS D'INTERVENCIÓ DE MAMA

RENTADA DE LA FERIDA*

1. Rentau la ferida amb aigua i sabó neutre, sense esponja o amb una esponja d'un sol ús.
2. Eixugau-la suaument. Primer, amb la tovallola i, després, amb l'aire fred de l'eixugador de cabells.
3. Posau sobre la ferida esparadrap amb iode o amb clorhexidina.



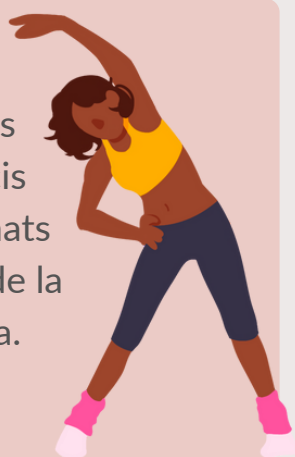
*Fins a la revisió amb infermeria als 7 dies de la intervenció aproximadament.

QUÈ HEU DE FER I QUÈ HEU D'EVITAR?

Manteniu una vida activa, evitau fer esforços. (4-6 setmanes)



Feis els exercicis recomanats després de la cirurgia.



Utilitzau sostenidors sense cèrcol, tipus esportiu les 24 hores del dia. (1 mes)



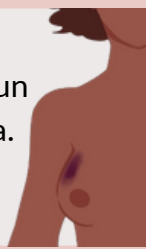
NO useu desodorants fins a la cicatrització completa de la ferida.



NO us depileu durant 3 setmanes-1 mes. Després depilau-vos amb crema depilatòria. (NO fulla, NO cera).

COMPLICACIONS DINS LA NORMALITAT

Aparició d'un hematoma.



Sortir d'una mica de líquid o de sang (és normal).



Aparició d'un bony a la zona de la intervenció.

POSI'S EN CONTACTE AMB LA UNITAT DE MAMA O ACUDEIXI A URGÈNCIES SI APAREIX:

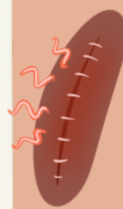


Teniu febre >38°C.

El dolor no minva amb els analgèsics pautats.



Teniu la zona de la cicatriu molt enrogida o calenta.



SI PORTA UN REDON

Per a què serveix? Per evitar l'acumulació de líquid. Aquest es retirarà en funció del líquid drenat.

Què he de fer per al seu funcionament correcte? L'heu de fixar en posició de l'acordió".



COMPLICACIONS QUE PODEN OCÓRRER:

Que el tub de drenatge surti de la incisió

** NO és necessari que acudiu al Servei d'Urgències.
** Però heu de telefonar al vostre infermer per informar-lo del que ha ocorregut.

Què heu de fer si això ocorre?

1 NO torneu a introduir el tub.

2 Rentau la ferida, amb aigua i sabó neutre.

3 Desinfecteu-lo

4 Posau-vos una gasa. Canviau-la quan estigui humida.

RENTADA DE LA ZONA AMB REDON

1 Desinfectau la pell al voltant del drenatge després de la dutxa.

2 Col·locau una gasa o un àposit al voltant del tub.

3 Canviau la gasa quan estigui humida, ja que pot sortir una mica de líquid.