

Del 10 al 31 d'octubre
Planta 0, mòdul K, per passadís R
Hospital Universitari Son Espases

Del 10 al 31 d'octubre
Planta 0, mòdul K, per passadís R
Hospital Universitari Son Espases

EXPOSICION ORGANIZADA POR EL HOSPITAL DE DIA DE IBSMIA CON MOTIVO DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2023



UN CLIC A LA MENT



«Un clic a la ment», és una finestra oberta a les emocions, els pensaments i les vivències dels joves amb problemes de salut mental.

Cada fotografia és el resultat d'un procés profund i personal. Utilitzant objectes, escenaris, textures i simbolisme, els joves han creat imatges que expressen el que sovint roman inexpressat, de vegades difícil d'explicar amb paraules. Veureu que les imatges no mostren els seus rostres ni els seus cossos perquè així ens ho hem proposat, la qual cosa ha esdevingut un repte més gran per expressar-se i han hagut d'exercitar tota la seva creativitat.

Els texts que acompanyen les imatges, dels mateixos autors, ens ajuden encara més a aprofundir en el missatge que ens transmeten.

«Un clic a la ment» té per objectiu trencar estigmes i obrir una conversa honesta sobre la salut mental, especialment la dels joves. Un clam per crear una societat més acollidora, amb els suports necessaris i que ajudi a prevenir els problemes de salut mental. Convidam a tothom a explorar aquesta mostra per aprofundir en la comprensió, la compassió i la solidaritat envers els que s'enfronten als reptes de la salut mental.

«Un clic a la mente», es una ventana abierta a las emociones, pensamientos y vivencias de los jóvenes con problemas de salud mental.

Cada fotografía es el resultado de un proceso profundo y personal. Utilizando objetos, escenarios, texturas y simbolismo, los jóvenes han creado imágenes que expresan lo que a menudo permanece inexpressado, a veces difícil de contar con palabras. Verán que las imágenes no muestran ni sus rostros ni sus cuerpos porque así nos lo hemos propuesto, lo que se ha convertido en un mayor reto para expresarse y han tenido que ejercitar toda su creatividad.

Los textos que acompañan a las imágenes, de los propios autores, nos ayudan aún más a profundizar en el mensaje que transmiten.

«Un clic a la mente» tiene como objetivo romper estigmas y abrir una conversación honesta sobre la salud mental, especialmente la de los jóvenes. Un clamor por crear una sociedad más acogedora, con los apoyos necesarios y que contribuya a prevenir los problemas de salud mental. Les invitamos a explorar esta muestra para profundizar en la comprensión, la compasión y la solidaridad hacia aquellos que se enfrentan a los retos de la salud mental