

Recomanacions després de l'alta de càncer de còlon

	Accions	Temps	Observacions
Cures de la ferida	Netejau la ferida amb aigua i sabó. Assecau-la amb cura. Podeu utilitzar un antisèptic	Fins que us retirin les grapes o punts	
	La recuperació en el domicili és gradual, però més ràpida i còmoda que a l'hospital	1 mes	En pacients ancians es recomana que estiguin acompanyats durant la recuperació en el domicili
	Evitau fer força amb la paret abdominal	1 mes i mig	Feis activitat física de manera progressiva (passejar, exercicis respiratoris, ioga, natació quan tingueu les ferides seques...)
	Podeu prendre analgèsics orals si teniu dolor i heparina subcutània cada dia si us ho han indicat així	1 mes	Se us pautarà en la recepta electrònica
Alimentació	Dieta bona de digerir, sana. Heu de menjar de manera fraccionada: moltes vegades i en quantitats petites	1 mes	
	Preneu els batuts hiperproteics que us han indicat	7 dies després de l'operació	Se us pautarà en la recepta electrònica
Cites	Demaneu cita al vostre centre de salut perquè us retirin les grapes o punts si en duís	8-10 dies després de l'operació	Centre de salut
	Cita a consultes de cirurgia i oncologia per donar-vos el resultat de l'anatomia patològica definitiva i valorar-ne l'evolució	1 mes després de la intervenció	Son Espases Abans d'anar-vos-en revisau si teniu cita i, si no, demaneu-la a secretaria
Veniu a URGÈNCIES si:	Veniu a URGÈNCIES de Son Espases si teniu febre o empitjora el vostre estat general	Si teniu febre o malestar general	A l'Hospital us indicaran què heu de fer