

2025

CARDIOLOGÍA



GUÍA DEL RESIDENTE
HOSPITAL UNIVERSITARI SON
ESPASES

El Servicio de Cardiología es de referencia para el diagnóstico y tratamiento de la patología cardíaca en las Illes Balears. El Hospital Universitario Son Espases (HUSE) tiene asignadas 340.000 tarjetas sanitarias del sector sanitario de Poniente, pero en Cardiología realmente cubrimos una población de más de 1.000.000 de habitantes además de la población flotante estival. El Servicio dirigido por el Dr.



Vicente Peral cuenta con 28 médicos adjuntos. Los tutores somos los Dres. Onofre Caldés, Raul Millan, Miguel Vives y Xavier Rosselló. En el Servicio se están formando once residentes (dos por año de especialidad hasta 2022 y tres desde entonces).

HOSPITALIZACIÓN.

La Unidad de Hospitalización a cargo de Cardiología está ubicada en la planta 2, módulos O y P, con 39 camas monitorizables más cinco en la Unidad de Cuidados Intermedios de Cardiología (UCIC). En 2021 hubo un total de 2039 hospitalizaciones (el segundo servicio por número de altas), con una estancia media de 5,3 días y una mortalidad intrahospitalaria del 1,3%, inferior a la referencia nacional. El carácter de referencia del Servicio se manifiesta en el hecho que más de la mitad de ingresos pertenecen a otros sectores sanitarios de la Comunidad. Los despachos médicos y de la secretaría de hospitalización se encuentran en el pasillo Q de la segunda planta, módulo H.

CONSULTAS EXTERNAS.

El área de Consultas Externas se encuentra en la planta 2 módulo H y en la planta 0 módulo B, así como en el Hospital General (Plaça de l'Hospital), que depende de HUSE. Todos los cardiólogos del servicio pasan consulta semanalmente en los ocho despachos disponibles. El total de consultas realizadas en 2021 fue de 15511, con una ratio primeras:sucesivas de 1:3,5.

GABINETE DE IMAGEN CARDÍACA: ECOCARDIOGRAFÍA Y CARDIORRESONANCIA.

El Servicio de Cardiología dispone de un gabinete de ecocardiografía con cuatro ecógrafos conectados al PACS, más otro equipo portátil. En dicho gabinete se realizan procedimientos diagnósticos programados todos los días en horario de mañana y tarde. Durante el año 2021 se realizaron un total de 8171 ecocardiogramas transtorácicos y 660 transeofágicos, así como 82 ecocardiogramas de estrés (con cicloergómetro o farmacológico) y pericardiocentesis ecoguiadas.



Se realizan, además, unas 300 cardiorresonancias anuales para el diagnóstico y seguimiento de miocardiopatías, miocarditis y estudios de isquemia-viabilidad.

GABINETE DE ERGOMETRÍA.

Contamos con un Gabinete de Ergometría, localizado entre las áreas de hospitalización 2O y 2P, donde se realizan ergometrías de lunes a viernes, tanto programadas como urgentes a primera hora de la mañana. En 2021 se realizaron un total de 911 ergometrías convencionales incluyendo estudios de perfusión miocárdica con estrés farmacológico en colaboración con el Servicio de Medicina Nuclear.

UNIDAD DE HEMODINÁMICA.

El laboratorio de Hemodinámica se encuentra en la planta 2 H, y consta de 2 salas que funcionan de lunes a viernes en horario de mañana y tarde; a esto se añade una sala remota en el Hospital Son Llàtzer, operada por facultativos de HUSE tres días a la semana. En 2020 se hicieron 2361 coronariografías y estudios diagnósticos, más 1081 con angioplastia. Asimismo se cuenta con un equipo localizado de guardia 24/7 para la realización de procedimientos de urgencia y activación de Código Infarto, iniciado en 2008: en este contexto, en 2020 se hicieron 1890 coronariografías en el contexto de síndrome coronario agudo y 271 activaciones por Código Infarto, con un tiempo puerta-balón de 79 minutos.

La Unidad realiza procedimientos de diagnóstico e intervencionismo coronario con guía de presión, imagen intracoronaria con ultrasonidos (IVUS) y tomografía óptica (OCT), así como tratamiento de lesiones crónicas o complejas con rotablación.

También se efectúa intervencionismo estructural, que incluye valvuloplastia mitral percutánea, cierre de foramen oval permeable o comunicación interauricular u oclusión de orejuela, y especialmente implante de Mitraclip o prótesis aórtica transcáteter (TAVI), con 83 casos en 2021.

UNIDAD DE ARRITMIAS.

La Unidad de Arritmias se encuentra ubicada en la planta 2, módulo H, más una segunda sala recientemente abierta en la planta 2 módulo I. En ella trabajan tres arritmólogos que en 2021 realizaron 190 estudios electrofisiológicos y ablaciones de todos los sustratos: taquicardia intranodal y vías accesorias así como fibrilación auricular, taquicardia auricular o flutter atípico y taquicardia ventricular. Para ello se cuenta con un navegador NavX más un Rhythmia recientemente incorporado, al igual que una consola de crioblación.

También se realizaron 462 implantes de dispositivo de estimulación cardíaca, tanto básica (marcapasos, DAI) como avanzada (resincronizadores, S-ICD, Micra), así como extracciones con instrumental mecánico, algunas de ellas en cooperación con Cirugía Cardíaca.

La Unidad incluye la consulta clínica de arritmias, realización de cardioversiones eléctricas programadas, tests de flecainida y Holter-ECG de 24 horas. Un grupo de enfermeros con formación

específica se ocupa del seguimiento de los dispositivos implantados, tanto de forma presencial como remota, sumando 2847 y 2225 revisiones respectivamente en 2022.

UNIDAD DE INSUFICIENCIA CARDÍACA.

Se dispone de dos consultas diarias, una dotada por un médico y otra por una enfermera. Esta unidad presta el seguimiento y coordina la asistencia de pacientes con insuficiencia cardíaca avanzada, tanto de forma ambulatoria como en tratamientos que requieran asistencia hospitalaria (infusión de levosimendán, hierro, cateterismos derechos). En los pacientes con indicación de trasplante cardíaco (que se efectúa en otros centros) o de implante de dispositivo de asistencia ventricular izquierda se hace el seguimiento previo y posterior al mismo.

UNIDAD DE CARDIOPATÍAS FAMILIARES.

Dos facultativos tienen una consulta dedicada durante tres días a la semana, además de las reuniones periódicas con el Servicio de Genética, para atender a pacientes con cardiopatías hereditarias. El hecho insular proporciona una casuística que dota a esta unidad de un particular interés.

ROTACIONES DEL RESIDENTE DE CARDIOLOGÍA

El esquema de rotación satisface ampliamente las recomendaciones de la Comisión Nacional de la Especialidad. El primer año se basa en una formación troncal que comprende tu rotación por especialidades médicas relacionadas con la cardiología y la atención del paciente cardiológico. En los años posteriores rotarás por las distintas áreas que constituyen el núcleo de la especialidad de Cardiología (planta de hospitalización, ecocardiografía, cardiología intervencionista), además de servicios específicos íntimamente relacionados con nuestra especialidad, como son unidad coronaria (intensivos), imagen cardíaca avanzada (TC y RMN), cardiología pediátrica y cirugía cardíaca. Al final del año de R5 tendrás dos meses de cardiología clínica para cerrar la formación, y dispondrás de otros dos meses de libre configuración dentro de HUSE para reforzar aquellas áreas que tu tutor y tú consideréis oportuno.

A lo largo de la residencia también harás rotaciones externas en otros hospitales, con una duración total de seis meses. De estos, habitualmente destinarás dos meses a TC/RM en otro centro, y otros cuatro meses más de libre configuración, incentivándose la rotación en centros extranjeros de reconocido prestigio.

El calendario genérico de rotación es el que ves en la tabla de la página siguiente, con ligeras variaciones en los años de R3-4.



AÑO	SERVICIO / SECCIÓN	DURACIÓN
MIR 1	Medicina Interna	3 meses
	Medicina Interna – Infecciosas	2 meses
	Neumología	2 meses
	Anestesia	1 mes
	Nefrología	1 mes
	Planta de Cardiología	2 meses
	Ecocardiografía	1 mes
MIR 2	Hospitalización de Cardiología (planta y UCIC)	8 meses
	Holter, ergometrías, busca	2 meses
	Ecocardiografía	2 meses
MIR 3	Ecocardiografía y ETE	3+2 meses
	Hemodinámica	6 meses
MIR 4	Arritmias	6 meses
	Cirugía Cardíaca	2 meses
	UCI / Coronaria	3 meses
	TC/RM (externa)	2 meses
MIR 5	Holter, ergometrías, busca	2 meses
	Cardiología Pediátrica y congénitas	2 meses
	Rotación externa	4 meses
	Rotación de libre configuración en HUSE	2 meses
	Planta de hospitalización	2 meses

GUARDIAS

Durante toda la residencia harás unas 5 guardias al mes. Durante el primer año atenderás urgencias en el Servicio de Urgencias. Te incorporarás a las guardias de Cardiología a partir del segundo año, con un adjunto de presencia física. Muchos días estarás con un segundo residente acompañante de otro servicio (Medicina Interna, Intensivos, Cirugía Cardíaca...).

Como residente de Cardiología llevarás el busca de primera llamada del hospital para atender, a demanda del servicio de Urgencias, a los pacientes que acuden (Boxes y Observación) con una patología cardíaca urgente. También serás el responsable de la asistencia de los pacientes hospitalizados a cargo del Servicio de Cardiología (Unidad de Cuidados Intermedios y Unidades Hospitalización 2-P y 2-O), la planta de Cirugía Cardíaca cuando no esté presente físicamente su residente, e interconsultas urgentes del resto de especialidades del Hospital.

Durante la rotación en la Unidad Coronaria (UCI) harás unas cuatro guardias mensuales con el equipo de Medicina Intensiva, y durante las rotaciones externas te animaremos a que te incorpores a los equipos de guardia de las unidades de destino.

SESIONES MÉDICAS

El Servicio de Cardiología realiza una serie de sesiones clínicas cotidianamente:

- **Pase de guardia:** diario, a las 8 de la mañana. Comentamos las incidencias de la guardia, ingresos en nuestro servicio y pacientes pendientes de evolución.
- **Sesión médico-quirúrgica:** dos semanales (miércoles y viernes), conjuntamente con el Servicio de Cirugía Cardíaca. Presentamos todos los pacientes candidatos a cirugía para tomar una decisión conjunta sobre la actitud terapéutica.
- **Sesiones monográficas (“Curso de Actualización en el Diagnóstico y el Tratamiento en Patología Cardiovascular”):** sesiones semanales (martes) sobre temas de actualidad, impartidas por facultativos de nuestro Servicio o invitados de reconocido prestigio, enmarcadas en un curso acreditado por la Comisión de Formación Continuada.
- **Sesión bibliográfica:** una semanal (lunes), impartidas por residentes o adjuntos, para revisión de temas o artículos recientemente publicados.



ANOTACIONES



HOSPITAL UNIVERSITARI SON ESPASES

Ctra Valldemossa, 79 • Palma 07120 • Tel. 871 205 000 • Fax 871 205 500

DOCENCIA MÈDICA

Planta +2, mòdulo I

www.hospitalsonespases.es
www.facebook.com/onEspases
twitter.com/SonEspases
www.instagram.com/husonespases
www.youtube.com/user/sonespases